

Государственное бюджетное образовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 416 Петродворцового района
Санкт-Петербурга «Школа развития личности им. В.В. Павловой»

УЧАСТНИКИ КОНКУРСА

*Молодцова Ольга Ивановна, Ильина Елена Борисовна,
учителя физической культуры ГБОУ СОШ № 416*

КОНКУРСНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

**НА ЛУЧШУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ РАБОТЫ ПО ВНЕДРЕНИЮ
ВСЕРОССИЙСКОГО ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНОГО
КОМПЛЕКСА «ГОТОВ К ТРУДУ И ОБОРОНЕ» (ГТО)**

Санкт-Петербург

2016

Содержание

Введение	стр. 3
Историческая справка	стр. 5
I. Организационная работа	стр. 8
II. Организация массовой физкультурно-спортивной работы	стр. 11
III. Материально-техническое обеспечение	стр. 17
IV. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно-спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта	стр.18
V. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта	стр.18
VI. Школьный спортивный клуб	стр.18
VII. Деятельность по внедрению ГТО	стр.19

Введение

Развитие физической культуры и спорта – важнейшая составляющая социальной политики государства, обеспечивающая воплощение в жизнь гуманистических идеалов, ценностей и норм, открывающих широкий простор для выявления способностей людей, удовлетворения их интересов и потребностей, укрепления человеческого потенциала и повышения качества жизни россиян.

За последние годы наметилась положительная тенденция в развитии физической культуры и спорта в Российской Федерации. В первую очередь, это связано с улучшением материально-технической, нормативно-правовой, организационной, научно-образовательной и пропагандистской баз физкультурно-спортивного движения.

В стране функционируют примерно 276 тыс. спортивных сооружений. Развивают физическую культуру и спорт 334 тыс. штатных работников в 176 тыс. учреждений, предприятий и организаций. В настоящее время систематически занимаются физической культурой и спортом более 32 млн. человек, что составляет 26,7% общей численности населения страны.

Российские спортсмены достойно представляют нашу страну на крупнейших международных соревнованиях, включая Олимпийские игры. Российская Федерация становится все более привлекательной для проведения крупнейших международных спортивных мероприятий.

Вместе с тем, исходя из задач по повышению вклада физической культуры и спорта в социально-экономическое развитие страны, необходимо существенно увеличить число российских граждан, ведущих активный и здоровый образ жизни.

В соответствии со «Стратегией развития физической культуры и спорта в Российской Федерации на период до 2020 года» и Государственной программой Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта» доля населения, систематически занимающегося физической культурой и спортом, к 2020 году должна достигнуть 40%, а среди обучающихся – 80%. Две трети российских детей в 14 лет уже страдают от хронических болезней, половина школьников имеет отклонения в развитии опорно-двигательного аппарата, да что там — 40% призывников не могут выполнить физкультурный минимум, предусмотренный для военнослужащих.

Исправить ситуацию и достичь указанных целей, призван ряд мер, принимаемых на государственном уровне. Ключевой из них стало введение в действие с 1 сентября 2014 г. в Российской Федерации Всероссийского физкультурно-оздоровительного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), главной целью данной меры является охват всего населения страны общим спортивным движением. Предполагается, что нормы нового «ГТО» будут сдавать и взрослые и дети. Однако начнут внедрение именно в системе общего образования.

Актуальность темы обусловлена возрождением в Российской Федерации национальной идеи, направленной на улучшение здоровья и патриотизма нации.

По результатам последних исследований всероссийской диспансеризации, доля здоровых детей снизилась с 45,5% до 34 %, вдвое увеличился удельный вес детей, имеющих хроническую патологию и инвалидность. Были отмечены ухудшения показателей физического развития: дефицит массы тела стал выявляться в три раза чаще, снизились функциональные возможности организма. Значительную роль в ухудшении физического состояния, росте заболеваемости современных детей играют не только социальные условия, но и малоподвижный образ жизни. Особую тревогу вызывает то, что проводимые исследования показывают высокую степень распространения вредных

привычек среди детей и подростков. При этом, по мнению экспертов занятия спортом с раннего возраста формируют к двенадцати годам стойкое неприятие вредных привычек.

Данная разработка призвана решить ряд ключевых проблем, среди которых:

- ✓ отсутствие устойчивого, мотивированного интереса участников образовательного процесса к активным видам физкультурно-спортивной деятельности у значительной части населения;
- ✓ недостаточное привлечение всех участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой;
- ✓ несоответствие уровня материальной базы и инфраструктуры, а также их моральный и физический износ задачам развития массового спорта в стране;
- ✓ отсутствие активной пропаганды занятий физической культурой и спортом как составляющей здорового образа жизни;
- ✓ здоровый образ жизни не стал нормой для большинства обучающихся;
- ✓ недостаточная работа по пропаганде ценностей физкультуры и спорта в средствах массовой информации.

Подходы в решении вышеназванных проблем в данном проекте основаны на опыте СССР в рамках введения всесоюзного физкультурного комплекса «Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) и Указе Президента РФ «О Всероссийском спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО) от 24.03.2014 № 172.

Цель: создание системы внедрения комплекса ГТО в образовательной школе и разработка рекомендаций по ее реализации.

Задачи:

- 1) изучить нормативно–правовую базу, определяющую правовое поле процесса внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;
- 2) разработать дорожную карту внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении;

В последние годы, в российском обществе нарастает тревога за судьбу детей и подростков, что выражается в следующих основных характеристиках: в снижении образовательного и культурного потенциала; дальнейшей нравственной деградации поколения в целом, выраженной в частности, как в криминализации сознания и поведения, так и в снижении нравственного порога допустимого; с резким, даже по сравнению с нынешним взлетом наркомании, пивным алкоголизмом; реальный разрыв преемственности поколений не только по идеологическим, но и по нравственным характеристикам.

Комплекс ГТО будет являться важным этапом в развитии системы физического воспитания, способствующим дальнейшему внедрению физической культуры в повседневную жизнь людей. Создаст необходимые возможности для всесторонней физической подготовки населения к труду и обороне Родины.

В силу своей специфики комплекс ГТО обладает огромным воспитательным потенциалом и является одним из мощнейших механизмов формирования таких мировоззренческих оснований личности, как гражданственность и патриотизм.

Подготовка молодежи к выполнению требований и сдаче нормативов комплекса ГТО обеспечивается систематическими занятиями по программам физического воспитания в учебных заведениях, пунктах начальной военной подготовки, спортивных секциях, группах общей физической подготовки и самостоятельно.

Историческая справка

«Готов к труду и обороне СССР» (ГТО) — программа физкультурной подготовки в общеобразовательных, профессиональных и спортивных организациях в СССР, основополагающая в единой и поддерживаемой государством системе патриотического воспитания молодёжи существовала с 1931 по 1991 год. Охватывала население в возрасте от 10 до 60 лет. В 1931 году был принят единый для всей страны государственный комплекс «Готов к труду и обороне СССР», включавший 24 обязательные и общедоступные физкультурные нормы. Комплекс ГТО состоял из одной ступени, которая включала 15 нормативов по различным физическим упражнениям (бег, прыжки, метания, плавание, лыжи и др.). Кроме того, сдающие комплекс должны были знать основы советского физкультурного движения и военного дела.

Высокая идейная и политическая направленность комплекса ГТО, простота и общедоступность физических упражнений и видов спорта, включенных в его нормативы, их очевидная польза для укрепления здоровья и развития навыков и умений, необходимых в повседневной жизни, сделали комплекс ГТО популярным среди населения и особенно среди молодежи. В 1931 году значкистами ГТО стали 24 тысячи физкультурников, в 1932-м — 465 тысяч и в 1933 году 835 тысяч физкультурников. В 1932 году была введена 2-я ступень комплекса ГТО, содержащая 25 норм: 3 теоретических требования и 22 практических испытания по различным видам физических упражнений. Она была значительно сложнее. Сдать все нормативы можно было только при условии систематических тренировок.

Те, кто освоил и выполнил специальные нормативы, награждались значком ГТО. Позже были введены нормативы ГТО II ступени – повышенной трудности, а в 1934 году – облегченный комплекс «Будь готов к труду и обороне СССР», предназначенный для юношей и девушек. Таким образом, три ступени комплекса ГТО стали основой советской государственной системы физического воспитания трудящихся. С тех пор степень освоения физкультурниками комплекса ГТО стала одним из важнейших показателей качества массовой физкультурной работы на фабриках и заводах, в колхозах и совхозах, в школах, вузах и других учебных заведениях, в учреждениях и на предприятиях страны, в воинских частях и на кораблях. О популярности и роли комплекса ГТО в жизни нашего государства свидетельствует тот факт, что к началу Великой Отечественной войны более 8 миллионов советских граждан успешно сдали все нормы комплекса и были награждены значком ГТО первой или второй ступени.

В 2014 году Президент Российской Федерации Владимир Путин подписал Указ о возвращении системы «Готов к труду и обороне». По словам министра образования Дмитрия Ливанова, начиная с 2015 года, результаты сдачи комплекса ГТО будут учитываться при поступлении в высшие учебные заведения.

Нормативно-правовая база проекта выстраивается на основе законодательных, программных документов федерального, регионального и муниципального уровней. К наиболее значимым документам, определяющим условия и механизмы внедрения модели воспитательной компоненты на федеральном уровне, относятся:

- ✓ Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993) (с учетом поправок, внесенных Законами РФ о поправках к Конституции РФ от 30.12.2008 N 6-ФКЗ, от 30.12.2008 N 7-ФКЗ).
- ✓ Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989) (вступила в силу для СССР 15.09.1990).
- ✓ Федеральный закон «О физической культуре и спорте Российской Федерации» от 04.12.2007 № 329-ФЗ (ред. от 29.06.2015).

✓ Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

✓ Проект Постановления Правительства Российской Федерации от 2014г. «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Система внедрения комплекса ГТО - это совокупность взаимосвязанных и взаимообусловленных действий по обеспечению внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении.

В качестве базовых компонентов в системе внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении мы выделяем:

✓ управленческий блок по организации эффективной деятельности по внедрению комплекса ГТО;

✓ блок нормативно-правового и ресурсного обеспечения;

✓ блок программно-методического, технологического и организационного обеспечения процесса проектирования системы внедрения ГТО;

✓ блок информационного сопровождения;

✓ блок мониторинговых процедур, обеспечивающих внедрение ГТО;

✓ блок организации и проведения мероприятий спортивной и военно – патриотической направленности.

✓ Организационный уровень: школьное методическое объединение учителей физической культуры и ОБЖ.

Система работы по внедрению комплекса ГТО в образовательном учреждении представлена в дорожной карте.

Дорожная карта внедрения комплекса ГТО в образовательном учреждении

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные
Нормативно-правовое и ресурсное обеспечение			
1	Утверждение приказа «О внедрении ВФСК ГТО в ОУ» (<i>Приложение № 1</i>)	Август	Директор ОУ
2	Мониторинг материально-технической базы для реализации проекта (<i>Приложение № 2</i>)	Август	Зам. директора по АХЧ, Учителя ФК
3	Пополнение материально-технической базы необходимыми ресурсами для обеспечения реализации проекта (<i>Приложение № 3</i>)	Сентябрь - ноябрь	Зам. директора по АХЧ, Учителя ФК
4	Повышение квалификации учителей физической культуры и ОБЖ (<i>Приложение № 4</i>)	В течение года	Зам. директора по УВР
5	Формирование системы стимулов для участников образовательного процесса к регулярным занятиям физической культурой, участию в общественной и спортивной жизни образовательного учреждения, успешному прохождению тестирования по комплексу ГТО	Сентябрь – ноябрь	Комиссия по внедрению ГТО
Программно-методическое, технологическое и организационное обеспечение системы внедрения ГТО			
1	Корректирование учебного плана образовательного учреждения	Август	Зам. директора по УВР

2	Разработка программ дополнительного образования, программ внеурочной деятельности спортивной и военно-патриотической направленности для всех участников образовательного процесса	Август	Педагоги дополнительного образования
3	Внесение изменений в рабочие программы по физической культуре и ОБЖ с целью обеспечения подготовки к сдаче норм ГТО	Август	Учителя физической культуре и ОБЖ
Организация и проведение мероприятий спортивной и военно-патриотической направленности			
1	Организация секций по различным видам спорта под руководством преподавателей физической культуры	Постоянно	Директор, Руководитель МО учителей ФК и ОБЖ
2	Проведение тренировок согласно утвержденным планам, графикам, методическим рекомендациям	Постоянно	Руководитель ОДОД, руководитель МО учителей физической культуры и ОБЖ
3	Организация спортивных турниров, викторин	Постоянно	Руководитель ОДОД, руководитель МО учителей ФК и ОБЖ
4	Проведение соревнований и спартакиад по комплексу ГТО	Постоянно	Руководитель, руководитель МО учителей ФК и ОБЖ

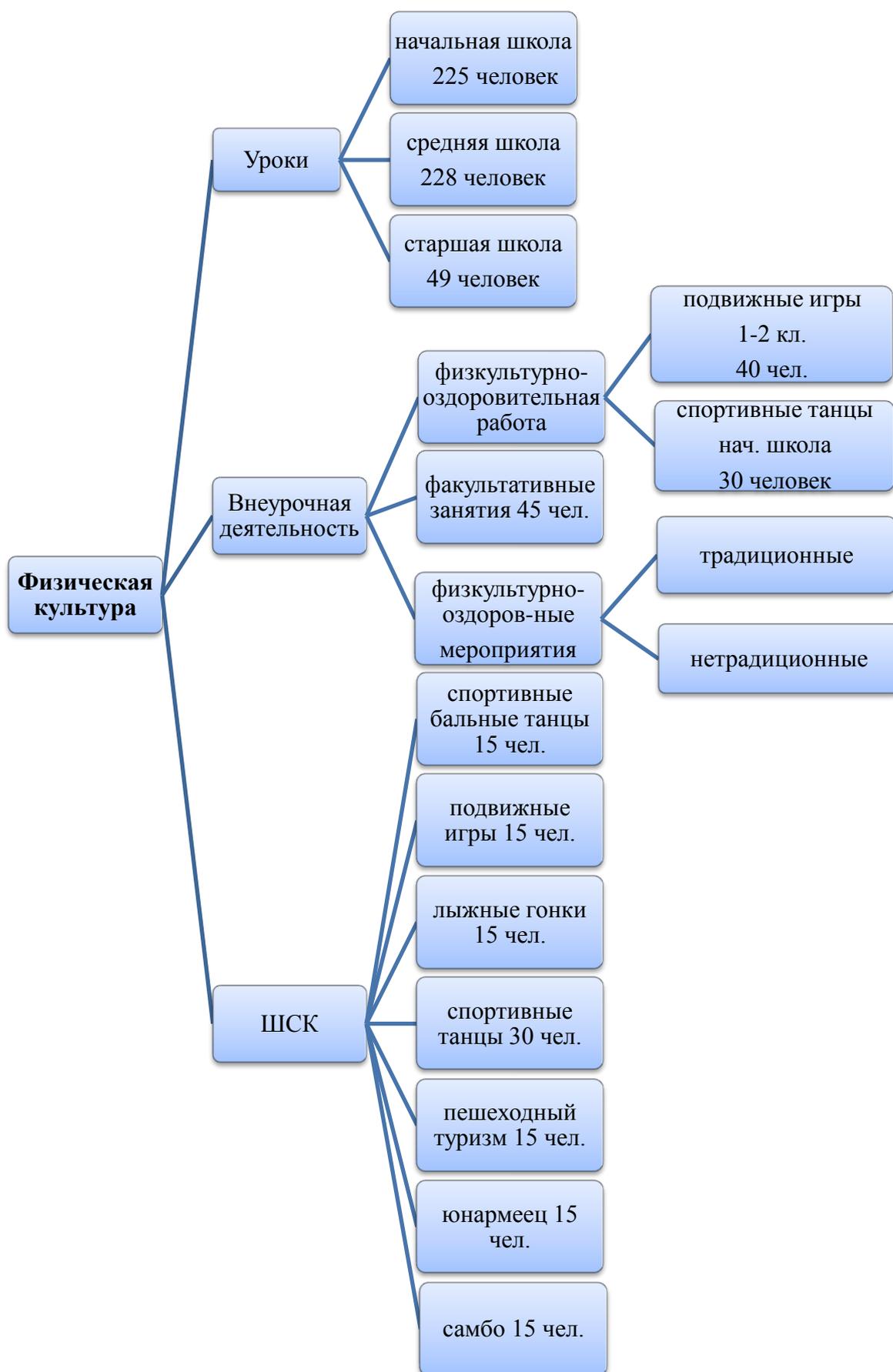
Ожидаемые результаты:

- ✓ Рост профессионального мастерства учителей физической культуры, педагогов дополнительного образования.
- ✓ Увеличение числа учителей, разрабатывающих авторские программы, курсы, модули в рамках внедрения ГТО.
- ✓ Повышение мотивации обучающихся к физической культуре и здоровому образу жизни, их приобщение к спорту.
- ✓ Вовлеченность учащихся в непрерывный тренировочный процесс и соревновательную деятельность.
- ✓ Высокий уровень общефизического развития участников образовательного процесса.
- ✓ Повышение процента охвата всех участников образовательного процесса программами дополнительного образования.
- ✓ Уменьшение числа заболеваний школьников.

I. Организационная работа

Вся работа на уроках, во внеурочную деятельность и в секциях школьного спортивного клуба «Старт» направлена на подготовку и успешную сдачу норм ГТО.

Структура работы по внедрению ГТО в ОУ выглядит следующим образом:



Кадровое обеспечение:

1. Зиганшина Альфия Асхатовна – учитель физической культуры. Образование высшее, категории нет, педагогический стаж 7 лет.

Курсы повышения квалификации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» по программе «Фитнес-технологии в физкультурном образовании школьников», в объеме 72 часа, 2014 г.

2. Молодцова Ольга Ивановна – учитель физической культуры

Образование высшее, категория высшая, педагогический стаж – 29 лет.

Лауреат городского конкурса педагогических достижений по физической культуре и спорту в Санкт-Петербурге в номинации «Творческий потенциал учителя физической культуры при проведении внеклассной работы».

Разместила статьи на сайте <http://nsportal.ru>:

- ✓ «Повышение мотивации к физкультуре и спорту посредством волейбола»;
- ✓ Конспект урока физической культуры для учащихся 4-х классов по теме «Прием и передача мяча двумя руками в волейболе»

Диплом и свидетельства о публикациях (см. Приложение № 5)

В данный момент посещает курсы повышения квалификации:

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования"

3. Ильина Елена Борисовна – учитель физической культуры

Образование высшее, категории нет, педагогический стаж – 6 лет.

Курсы повышения квалификации:

- ✓ Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования" по программе "Здоровая школа в контексте ФГОС", в объеме 108 часов, 2015 год.

4. Лавренов Алексей Владимирович – преподаватель-организатор ОБЖ

Образование высшее, категории нет, педагогический стаж – 17 лет.

Профессиональная переподготовка:

- ✓ Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования" по программе «Теория и методика обучения (основы безопасности жизнедеятельности).

5. Корнилов Максим Владимирович – педагог по ритмической гимнастике. Образование высшее, высшая категория, педагогический стаж – 16 лет.

✓ Имеет благодарность «За сотрудничество и большой вклад в развитие школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга». (см. Приложение № 5)

Педагоги доп. образования

6. Низова Евгения Владимировна - педагог-организатор, высшее образование, категории нет, педагогический стаж 4 лет.

7. Агеева Маргарита Викторовна – педагог-организатор, высшее образование, высшая категория, имеет нагрудный знак «Почетный работник общего образования РФ», педагогический стаж 30 лет.

8. Лысенко Виктор Дмитриевич – тренер по самбо.

Административный аппарат:



Учащиеся ГБОУ СОШ № 416 участвовали в спортивно-массовых мероприятиях различного уровня:

- ✓ Районное соревнование по легкоатлетическому 4-х борью (3 место);
- ✓ Районное соревнование по волейболу (1 место);
- ✓ Районное соревнование по стрельбе «Меткий стрелок» (3 место);
- ✓ Южнобережные олимпийские игры (3 место по волейболу);
- ✓ Районная олимпиада по физической культуре (1 место в беге на 800 м (юноши), 2 место в беге на 800 м (девушки))
- ✓ «Веселые старты» в рамках районной Спартакиады (2 место – девочки; 3 место - мальчики);
- ✓ Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня России» (1 место в возрастной категории 2006 г.р.)
- ✓ Районный фестиваль ГТО (8 человек получили серебряный значок)
- ✓ Районная Спартакиада (2 место по легкоатлетическому кроссу);
- ✓ Районные соревнования по лыжным гонкам среди ОДОД и ШСК (1,2,3 места – мальчики; 1,3 места - девочки);
- ✓ Районные соревнования по стрельбе на электронном тренажере (1 место среди девушек);
- ✓ Всероссийский день бега «Кросс наций»;
- ✓ Городская общественная акция «Выбираю спорт»;
- ✓ Спартакиада летних оздоровительных лагерей;
- ✓ Спартакиада молодежи допризывного возраста;
- ✓ «Звездная эстафета» на Дворцовой;
- ✓ Городской спортивный праздник «Спорт против наркотиков»;
- ✓ Спортивные соревнования по программе игры «Зарница».

Копии грамот можно посмотреть в Приложении № 6.

II. Организация массовой физкультурно-спортивной работы

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных праздников, конкурсов, соревнований составляют основу воспитательной системы, начиная с первого класса. Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ежегодно утверждается педагогическим советом, т.к. является определяющим в воспитательных планах классных руководителей (*Приложение № 7*).

В связи с внедрением ГТО в образовательные учреждения, заместителем директора по ВР, учителями физической культуры, руководителем ШСК, педагогами дополнительного образования были скорректированы планы работы на 2014 – 2015 учебный год, в которые включены физкультурные, спортивные и воспитательные мероприятия, с целью привлечения и подготовки учащихся к сдаче норм ГТО.

Проведение физкультурно-оздоровительных и спортивных праздников, конкурсов, соревнований составляют основу воспитательной системы, начиная с первого класса.

Календарный план физкультурно-массовых и спортивных мероприятий ежегодно утверждается педагогическим советом, т.к. является определяющим в воспитательных планах классных руководителей.

В 2014 – 2015 учебном году было запланировано и фактически проведено 36 мероприятий (*положения, протоколы, отчеты см. в Приложении № 8*), также школьники приняли участие в 26 акциях и мероприятиях различного уровня соответствии с утвержденными положениями и в установленные сроки.

№ п/п	Наименование мероприятий	Статус	Результат
1.	Всероссийский урок «Готов к труду и обороне»	Всероссийский	
2.	День допризывной молодежи	Районный	
3.	Районный легкоатлетический кросс	Районный	2 место
4.	«Я выбираю спорт»	Всероссийский	
5.	Легкоатлетическое 4-х борье	Районный	3 место
6.	Акция «Спорт против наркотиков»	Городской	
7.	«Кросс наций»	Всероссийский	
8.	«Петергофский десант»	Районный	
9.	«Спортивная карусель» (Семейные соревнования)	Школьный	
10.	«Веселые старты» в рамках Районной Спартакиады	Районный	5 место – командное 1, 2 места – конкурс капитанов
11.	«Лонг-моб 2014»	Районный	
12.	Президентские соревнования по плаванию	Районный	

13.	Классный час «Мой друг – физическая культура», серия классных часов в 1-4 классах.	Школьный	
14.	Соревнование «Веселые старты» для учащихся 4-х классов	Школьный	1 – 4б класс 2 – 4а класс
15.	Старт городского конкурса «Соревнования классов, свободных от курения»	Городской	
16.	Чемпионат ШБЛ «КЭС-баскет»	Городской	
17.	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре	Районный	1, 2 место в беге на 800 м
18.	Конкурс плакатов ВСФК «ГТО» 1-11 классы.	Школьный	
19.	Районный день Призывника	Районный	
20.	Выступление на родительских собраниях по продвижению ВФСК «ГТО»	Школьный	
21.	Проведение фестиваля физкультурно-спортивного комплекса ГТО.	Школьный	
22.	«Гонки Дедов Морозов»	Школьный	
23.	Сдача физкультурно-спортивного комплекса ГТО педагогами.	Школьный	
24.	Районные соревнования «Меткий стрелок»	Районный	3 место
25.	Проведение соревнований по лыжным гонкам в 1-4, 5-6-7 классах в рамках ВФСК «ГТО».	Школьный	
26.	«Лыжня России»	Всероссийский	
27.	Районные соревнования «А, ну-ка, парни!». Школьники 11 классов.	Районный	
28.	«А, ну-ка, парни!» 9-11 классы	Школьный	
29.	«Масленица»	Школьный	
30.	«Зимние забавы» для старшеклассников	Школьный	
31.	«А, ну-ка, девушки!»	Школьный	
32.	Соревнования среди педагогов	Школьный	
33.	Южнобережные игры	городской	3 место
34.	Спартакиада	Школьный	1 место – 11 класс
35.	Конкурс «Зарядка». 5-9 классы.	Школьный	1 место – 6б класс

36.	Спортивные состязания с родителями (начальные классы)	Школьный	
37.	Районные соревнования по волейболу	Районный	1 место
38.	День здоровья «Спорт, здоровье, красота – наши лучшие друзья!»	Школьный	
39.	Фестиваль ГТО	Районный	8 человек получили серебряные значки
40.	«Осенний кросс»	ШСК	
41.	Районные соревнования «Пожарный дозор»	Районный	
42.	«День здоровья»	ШСК	
43.	«Полоса выживания 2014» I этап соревнований учащихся Петродворцового района Санкт-Петербурга «Туристская полоса препятствий 2014-2015» в рамках районного финала оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница» и соревнований «Школа безопасности»	Районный	
44.	Фитнес-зарядка для учащихся 5-11 классов	ШСК	
45.	Спортивный праздник «Обыграй учителя», посвященный Дню учителя	ШСК	
46.	«Веселые старты» для учащихся 3 – 4 классов	ШСК	
47.	Фестиваль ГТО	ШСК	
48.	Мастер-класс по обучению детей гребле на гребных тренажерах среди 5 – 7 классов	ШСК	
49.	Школьный турнир по пионерболу в честь Дня матери	ШСК	
50.	«Юный следопыт 2014» II этап соревнований учащихся Петродворцового района Санкт-Петербурга «Туристская полоса препятствий 2014-2015» в рамках районного финала оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница» и соревнований «Школа безопасности»	Районный	Ноябрь
51.	«Зимние забавы» для учащихся 1 – 4 классов	ШСК	
52.	«Веселые старты»	ШСК	

53.	Проведение районных соревнований по лыжным гонкам	Районный	1,2,3 места – девочки 1,3 - мальчики
54.	Проведение районных соревнований по стрельбе среди учащихся 7 – 11 классов ОДОД и ШСК	Районный	1 место – Попкова Олеся 2 место - общекомандное
55.	Спортивный праздник «А, ну-ка, мальчики!» для учащихся 1 – 4 классов	ШСК	
56.	Районный финал оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница» и соревнований «Школа безопасности» Этап «Смотр строя и песни» Этап «Равнение на знамёна»	Районный	
57.	Турнир по пионерболу среди учащихся 3 – 4 классов, посвященный Международному женскому дню	ШСК	1 место – 4б класс 2 место – 3б класс 3 место – 4а класс
58.	«А, ну-ка, девушки!»	Школьный	
59.	Соревнования по настольному теннису	Школьный	
60.	Декада Здорового образа жизни	ШСК	
61.	«Туристская полоса препятствий» в рамках районного финала оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница-2015» и соревнований «Школа безопасности»	Районный	
62.	Районный финал оборонно-спортивной и туристской игры «Зарница-2015» и соревнований «Школа безопасности», посвященные 70-летию Великой Победы. Этап «Полоса препятствий»	Районный	
63.	Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	ШСК	
64.	Участие команд района в Открытом финале Игр «Зарница» и соревнованиях «Школа безопасности» Северо-Запада и Ленинградской области	Районный	
65.	Майская эстафета «Весенний кросс»	ШСК	

Помимо традиционных форм массово-спортивных мероприятий применяются и нетрадиционные. Такие как:

- ✓ «Масленица»;
- ✓ «Гонки Дедов Морозов»;
- ✓ «Зимние забавы»;
- ✓ Спартакиада на кубок выпускника школы В.Е. Федосевича;
- ✓ Конкурс плакатов «От значка ГТО к Олимпийской медали»;
- ✓ Конкурс рисунков;
- ✓ Конкурс сочинений;
- ✓ Радиозарядка;
- ✓ Физкультминутки. Для того чтобы снять зрительное, умственное и физическое напряжение необходимо проводить физминутки. Они, ненадолго отвлеку ученика от процесса учебы, но не переключат внимание полностью, а это немаловажно;
- ✓ Подвижные игры на переменах – хорошо организованная подвижная перемена – важный фактор улучшения двигательного режима детей в борьбе с гиподинамией.

В каникулярное время предусмотрены различные мероприятия для учеников нашей школы.

План мероприятий в каникулярное время

Осенние каникулы:

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Численность
1.	«Легкая атлетика – королева спорта!» (соревнования по легкой атлетике).	Спортивная школьная площадка	150 чел.
2.	Соревнования по настольному теннису	Спортивный зал	20 чел.
3.	«Осенний кросс»	Парк «Пролетарский»	120 чел.

Зимние каникулы:

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Численность
1.	«Забавы матушки Зимы»	Спортивная школьная площадка	30 чел.

Весенние каникулы:

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Численность
2.	«Спортивное лото» (игровая программа по нескольким видам спорта).	Школьная спортивная площадка	150 чел.
3.	«Мой веселый звонкий мяч!»	Школьная спортивная площадка	150 чел.

Летние каникулы:

№ п/п	Мероприятие	Место проведения	Численность
1.	«Туристический слет»	Парк «Пролетарский»	Вся школа
2.	«День здоровья»	Спортивная площадка	Вся школа

Работа секций ШСК в каникулярное время проводится согласно расписанию.

Ученики нашей школы активно принимают участие в физкультурных и спортивных мероприятиях различного уровня:

- ✓ «Районный этап Спартакиады школьников в соревнованиях по легкоатлетическому кроссу» - 2 место;
- ✓ Команда юношей 2001, 2002 г.р. заняла 3 место в районном легкоатлетическом 4-х борье;
- ✓ Районное соревнование по стрельбе «Меткий стрелок». 3 место занял Лебедев Михаил;
- ✓ «Районный этап Спартакиады школьников в соревнованиях по волейболу» - 1 место;
- ✓ Команда юношей заняла 3 место в соревнованиях по волейболу спортивного мероприятия «Южнобережные Олимпийские игры»;
- ✓ Районный этап Всероссийской Олимпиады школьников по физической культуре – победитель Шестернев Тимофей, призер – Оганесян Анна;
- ✓ Районное соревнование по стрельбе на электронном тренажере – 1 место заняла Попкова Олеся;
- ✓ Районный этап Спартакиады школьников в соревнованиях «К стартам готов!» среди учащихся 3-х классов – 2 место.
- ✓ Районный фестиваль ГТО – 8 учеников выполнили нормы ГТО на серебряный значок.

Также учащиеся активно занимаются в различных спортивных секциях и успешно выступают на соревнованиях различного уровня. Например:

- ✓ Павлючек Мария (6 класс) – 1 место на первенстве СДЮСШОР Петродворцового района по велоспорту-маунтинбайк; 2 место в соревнованиях по велоспорту на шоссе в гонке критериум;
- ✓ Попкова Олеся (10 класс) – 3 место на первенстве России по джиу-джитсу;
- ✓ Варпунов Кирилл –1 место в Открытом Кубке г. Ломоносов по поединкам в свободном стиле; 3 место в Первенстве Санкт-Петербурга по джиу-джитсу;
- ✓ Есин Сергей (10 класс) – 1 место в Открытом турнире Невского района по хоккею с шайбой; 3 место в первенстве Санкт-Петербурга по джиу-джитсу.

Копии грамот см. в Приложении № 6.

На районном учете в отделе по делам несовершеннолетних стоит ученица 8б класса Чемакина Лора. Лора посещает секцию «Спортивные танцы» и с удовольствием принимает участие во всех физкультурно-массовых мероприятиях.

III. Материально-техническое обеспечение

Для подготовки учащихся к сдаче норм ГТО в школе имеется следующая материальная база:

- ✓ Спортивный зал размером 24х12. Площадь зала – 269 м².
- ✓ Спортивная площадка площадью 2302 м². На ней имеется футбольное поле площадью 969 м², баскетбольная и волейбольная площадки, прыжковая яма, три беговых дорожки и гимнастические снаряды. (Приложение № 3).

Рядом со школой расположен парк «Пролетарский», в котором проходят занятия по лыжной и кроссовой подготовке, а также проводятся некоторые спортивно-массовые мероприятия.

IV. Использование нетрадиционных форм массовой физкультурно – спортивной работы, реализация программ в области физической культуры и спорта

В нашей школе реализуются следующие программы в области физической культуры и спорта:

- ✓ Лях В.И., Зданевич А.А. Физическая культура;
- ✓ Железняк Ю.Д. 120 уроков волейбола. Для учащихся 5 – 11 классов;
- ✓ Колодницкий Г.А. Внеурочная деятельность учащихся. Волейбол. Для учащихся 5 – 11 классов;
- ✓ Осинцев В.В. Лыжная подготовка в школе. Конспекты уроков. Для учащихся 1 – 11 классов;
- ✓ Кузнецов В.С. Внеурочная деятельность учащихся. Лыжная подготовка. Для учащихся 1 – 11 классов;
- ✓ Литвинов Е.Н., Виленский М.Я., Туркунов Б.И. Программа физического воспитания учащихся I–XI классов, основанной на одном из видов спорта (баскетбол);
- ✓ Винер И.А., Горбулина Н.М., Цыганкова О.Д. Физическая культура. Гимнастика 1 – 4 классы. В 2-х частях;
- ✓ Листов О. Спортивные игры на уроках физкультуры. Для школьников в возрасте от 10 до 14 лет.

Нетрадиционные формы организации массовой физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы:

- ✓ «Гонки Дедов Морозов». Шуточные, веселые эстафеты для учащихся 5 – 8 классов, в преддверии Нового года;
- ✓ «Зимние забавы» для учащихся 1 – 11 классов;
- ✓ «Масленица» для учащихся 1 – 11 классов;
- ✓ Спартакиада на кубок выпускника школы В.Е. Федосевича для учащихся 1 – 11 классов.

V. Пропаганда здорового образа жизни, физической культуры и спорта

Школа активно сотрудничает с Центром физической культуры, спорта и здоровья Петродворцового района Санкт-Петербурга, с отделом молодежной политики, спорта и взаимодействия с общественными организациями, с детской спортивной школой и легкоатлетическим манежем г. Ломоносова; с газетами «Вестник Петродворцового района», «Городок инфо».

Школа активно участвует во всех акциях, направленных на профилактику правонарушений, наркомании и алкоголизма среди детей и подростков.

VI. Школьный спортивный клуб

Школьный спортивный клуб был создан в январе 2014 года в целях активизации физкультурно-спортивной работы в школе, развития детско-юношеского спорта и приобщения учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Перечень спортивных секций:

- ✓ Стрельба;
- ✓ Фитнес с элементами ОФП;
- ✓ Спортивные бальные танцы;
- ✓ Подвижные игры;
- ✓ Волейбол;
- ✓ ОПФ с элементами лыжной подготовки.

В марте 2014 года на основании распоряжения комитета по образованию Правительства Санкт-Петербурга было открыто отделение дополнительного образования детей (ОДОД), реализующее дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности. (*Приложение №9*).

VII. Кадровое обеспечение физкультурно-спортивной работы

1. Зиганшина Альфия Асхатовна – учитель физической культуры.
Образование высшее, категории нет, педагогический стаж 7 лет.

Курсы повышения квалификации:

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего профессионального образования «Российский государственный педагогический университет им. А.И. Герцена» по программе «Фитнес-технологии в физкультурном образовании школьников», в объеме 72 часа, 2014 г. (*см. Приложение № 4*).

2. Молодцова Ольга Ивановна – учитель физической культуры

Образование высшее, категория высшая, педагогический стаж – 29 лет.

Лауреат городского конкурса педагогических достижений по физической культуре и спорту в Санкт-Петербурге в номинации «Творческий потенциал учителя физической культуры при проведении внеклассной работы».

Разместила статьи на сайте <http://nsportal.ru>:

- ✓ «Повышение мотивации к физкультуре и спорту посредством волейбола»;
- ✓ Конспект урока физической культуры для учащихся 4-х классов по теме «Прием и передача мяча двумя руками в волейболе» (*см. Приложение № 5*)

В данный момент посещает курсы повышения квалификации:

Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования"

«Методика преподавания

3. Ильина Елена Борисовна – учитель физической культуры

Образование высшее, категории нет, педагогический стаж – 6 лет.

Курсы повышения квалификации:

- ✓ Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования" по

программе "Здоровая школа в контексте ФГОС", в объеме 108 часов, 2015 год.(см. Приложение № 4)

4. Лавренов Алексей Владимирович – преподаватель-организатор ОБЖ

Образование высшее, категории нет, педагогический стаж – 17 лет.

Профессиональная переподготовка:

✓ Государственное бюджетное учреждение дополнительного образования "Санкт-Петербургская академия постдипломного педагогического образования" по программе «Теория и методика обучения (основы безопасности жизнедеятельности).(см. Приложение № 4)

5. Корнилов Максим Владимирович – педагог по ритмической гимнастике. Образование высшее, высшая категория, педагогический стаж – 16 лет.

✓ Имеет благодарность «За сотрудничество и большой вклад в развитие школьных спортивных клубов Санкт-Петербурга».(см. Приложение №5)

Педагоги доп. образования

6. Низова Евгения Владимировна - педагог-организатор, высшее образование, категории нет, педагогический стаж 4 лет

7. Агеева Маргарита Викторовна – педагог-организатор, высшее образование, высшая категория, имеет нагрудный знак «Почетный работник общего образования РФ», педагогический стаж 30 лет.

VIII. Деятельность по внедрению ГТО

В январе 2014 года на базе нашей школы открылся школьный спортивный клуб, в котором в различных секциях занималось 135 человек.

В 2014 – 2015 учебном году количество занимающихся физкультурой и спортом увеличилось на 12% за счет открытия дополнительных групп во внеурочное время («Подвижные игры» - 2 группы).

В 2015 – 2016 учебном году количество занимающихся физкультурой и спортом увеличилось еще на 10% в связи с тем, что открылись дополнительные группы во внеурочное время («Подвижные игры» - 4 группы) и открылась секция «Баскетбол» в отделении дополнительного образования детей.

В 2014 – 2015 учебном году в школе училось 523 ученика. Из них было допущено к сдаче ГТО 385 человек, что составляет 74%.

60 человек (16%) выполнило нормы ГТО:

16 человек (4%) - на золотой значок;

29 человек (8%) – на серебряный значок;

15 человек (4%) – на бронзовый значок.

В 2015 – 2016 учебном году в ГБОУ СОШ № 416 учится 530 человек. Из них допущено к сдаче норм ГТО 399 человек, что составляет 75%.

На 21 марта 2016 г. зарегистрировалось 62% учащихся. Учителями физической культуры ведется активная агитация учеников по регистрации на сайте.

На 15 марта 2016 г. приняли участие в сдаче норм ГТО ученики 9-х и 11 классов в количестве 26 человек, что составило 12% от количества учеников, допущенных к сдаче

ГТО. Из них 4 человека сдали нормативы на золотой значок, 1 человек – на серебряный значок и 4 человека на бронзовый значок.

Информацию о ВФСК «Готов к труду и обороне» можно найти на сайте школы <http://school416@list.ru>