

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ИМЦ  
Петродворцового района  
М.М.Мединская  
« 28 » сентября 2013

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении районных спортивных соревнований среди педагогов**  
**государственных дошкольных образовательных учреждений**  
**Петродворцового района Санкт-Петербурга**  
**«Будь здоров педагог!»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение определяет порядок организации и проведения районных спортивных соревнований среди педагогов государственных дошкольных образовательных учреждений Петродворцового района Санкт-Петербурга «Будь здоров, педагог!» (далее – Соревнования).

1.2. Соревнование проводится Государственным бюджетным образовательным учреждением дополнительного педагогического профессионального образования центром повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методическим центром» (далее ГБОУ ИМЦ) в рамках реализации районной программы «Здоровье» Петродворцового района на 2011-2015 гг.

1.3. Настоящее Положение определяет цели, задачи, порядок проведения, процедуру организации и проведения спортивных соревнований, подведения итогов и награждения победителей.

**2. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

2.1. Цель: развитие устойчивого интереса педагогов к занятиям физической культурой и спортом.

2.2. Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- развитие физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в ДОУ;
- формирование положительного отношения педагогов к занятиям физической культурой и спортом.
- создание мотивации у педагогов на сохранение и укрепление здоровья.

**3. УЧАСТНИКИ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. В Соревнованиях принимает участие команда из 4-х добровольно согласившихся педагогов ГБДОУ Петродворцового района, допускается участие инструктора по физической культуре.

3.2. В том случае, если учреждение не выставляет команду участие инструктора по физической культуре обязательно.

**4. ПОРЯДОК И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ**

4.1. Соревнования проводятся 28.11.2013г. по адресу: Санкт-Петербург, г.Ломоносов, улица Манежная д.3 ДЮСШ «Манеж», т. 422 08 33

4.2. Начало Соревнований в 9.30 прибытие участников в 9.15

4.3. Заявки на участие в соревнованиях принимает секретарь Соревнований Таяновская Е.В. 15.11.2013г с 10.00 до 17.00 в ИМЦ Петродворцового района по электронной почте: [nmc-peterhof@mail.ru](mailto:nmc-peterhof@mail.ru) (для формирования протоколов/таблиц).  
Образец заявки в Приложении № 1

4.4. В день соревнований главному судье предоставляется заявка заверенная врачом и заведующей ДОУ. Образец заявки в Приложении № 1.1

## **5. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПОРЯДОК ПРОВЕДЕНИЯ СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

5.1. Подготовку, непосредственное проведение и подведения итогов Соревнований осуществляет судейская коллегия. Приложение № 2.

5.2. В состав, судейской коллегии входят: методисты ГБОУ ИМЦ Петродворцового района, руководитель районного методического объединения инструкторов по физической культуре, инструктора по физической культуре дошкольных учреждений района.

5.3. Все возникающие спорные вопросы решает главный судья Соревнований.

## **6. ПРОГРАММА СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ**

6.1. Парад участников

6.2. Представление команд

6.3. Разминка

6.4. Проведение эстафет и конкурсов согласно жеребьевке. Приложение №3

## **7. ИНВЕНТАРЬ И ОБОРУДОВАНИЕ**

<b>№ ДОУ обеспечивающее наличие инвентаря и оборудования</b>	<b>Спортивный инвентарь</b>	<b>Количество штук</b>
<b>32</b>	Набивные мешочки Малые обручи Карточки с пословицами	16 8 на 20 команд
<b>19</b>	Большие обручи клюшки	4 4
<b>21</b>	Шайбы факел	4 1
<b>16</b>	Ограничители факел	10 1
<b>33</b>	ограничители	10
<b>5</b>	факел	1
<b>13</b>	факел	1

## **8. ПОРЯДОК ОПРЕДЕЛЕНИЯ И НАГРАЖДЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

8.1. На основании результатов Соревнований, зафиксированных в протоколе, судейская коллегия формирует и утверждает рейтинг участников.

8.2. Победители в общем зачете определяются по общему рейтингу мест (1, 2, 3 место), занятых во всех эстафетах.

8.3. При одинаковой сумме мест первенство команды определяется по наибольшему количеству более высоких мест занятых командой.

8.4. Представление команд не оценивается.

8.5. По итогам Соревнований победители награждаются грамотами, участники – сертификатами.

Приложение 1

ГБДОУ №	Ф.И.О.(полностью) представителя команды	Название команды

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)

М.п.

Приложение 1.1

ГБДОУ №	Ф.И.О.(полностью) представителя команды	Согласие представителя команды на добровольное участие в соревнованиях

Заведующий ГБДОУ \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

(подпись)

М.п.

## Состав судейской коллегии

<b>Главный судья</b> Илатовская Наталья Сергеевна	методист по организации профессиональных конкурсов государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»
<b>Секретарь</b> Таяновская Елена Викторовна	методист по дошкольному образованию государственного бюджетного образовательного учреждения дополнительного педагогического профессионального образования центра повышения квалификации специалистов Петродворцового района Санкт-Петербурга «Информационно-методический центр»
<b>Судьи</b> Петрова Людмила Ивановна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №32 Петродворцового района Санкт-Петербурга
Камалетдинова Галина Викторовна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №2 Петродворцового района Санкт-Петербурга
Левченко Елена Владимировна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №26 Петродворцового района Санкт-Петербурга
Пшеничная Наталья Сергеевна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №5 Петродворцового района Санкт-Петербурга
Удодова Елена Анатольевна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №33 Петродворцового района Санкт-Петербурга
<b>Ведущий</b> Мальшева Наталья Дмитриевна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №14 Петродворцового района Санкт-Петербурга
<b>Ответственный за музыкальное оформление</b> Зябкина Людмила Анатольевна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с №32 Петродворцового района Санкт-Петербурга
<b>Ответственный за фотосъемку</b> Левашова Наталья Александровна	инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с 13 Петродворцового района Санкт-Петербурга

## Эстафеты

### 1. Эстафета Олимпийского огня

Участники строятся за линией старта в колонну по одному, у первого участника в руках «факел». Участник обегает ограничитель и передает эстафету. Расстояние до ограничителя 15-20 метров.

### 2. «Бобслей»

За линией старта в большом обруче один участник впереди второй сзади, по сигналу бегут до ограничителя, обегая, возвращаются к команде. Первый участник выбегает из обруча и встает в конец колонны, вместо него встает третий участник. Последний раз бегут четвертый и первый участник, секундомер выключается тогда когда «сани» пересекут линию старт-финиш.

### 3. «Биатлон»

По сигналу первый участник бежит в малых обручах («лыжах») до ограничителя (12 метров) и бросает набивной мешочек в обруч, находящийся на расстоянии 3-х метров от ограничителя. При непопадании начисляется 10 секунд к результату, который покажет команда. В лыжах участник бежит и туда и обратно, передавая «лыжи» своему партнеру по команде.

### 4. «Хоккей»

Первый участник проводит клюшкой шайбу «змейкой» через ограничители, которые стоят на расстоянии 1,5 метров друг от друга, ведет шайбу до ограничителя, обводит его и ведет шайбу для передачи своему партнеру по команде. Общее расстояние 12-15 метров.

### 5. «Умные олимпийцы»

Первый участник переступает из обруча в обруч, перекладывая их до лежащих в большом обруче карточек со словами пословиц о здоровье. При передвижении участник должен всегда находиться в обруче. Берет одну карточку, малые обручи и бежит на линию старт-финиш. Передает обручи партнеру по команде, который продолжает эстафету. Когда все карточки будут принесены, команда выстраивается так, чтобы пословицу можно было прочитать и секундомер выключается.