

В рамках реализации плана мероприятий УМО «Здоровье в школе», мероприятий программы «Здоровье» Петродворцового района, а также в рамках инновационной деятельности школы-интерната № 49 в статусе региональной экспериментальной площадки в 2014-2015 учебном году прошли следующие открытые мероприятия:

19 марта 2015 г. состоялся городской семинар «Формирование ценности здорового образа жизни участников образовательного процесса в условиях реализации ФГОС». Мероприятие было адресовано администрации ОУ, учителям начальной и основной школы. В программе был представлен опыт работы ОУ по формированию ценности ЗОЖ у учащихся в контексте проектно-исследовательской деятельности, на уроках окружающего мира, английского языка, географии и др.

25 марта 2015 г. прошел городской семинар «Физкультурно-оздоровительная работа как условие сохранения, укрепления здоровья и становления культуры здоровья школьников». Мероприятие адресовано учителям и инструкторам общей и лечебной физкультуры (в т.ч. лечебного плавания) системы общего и дополнительного образования. Гостям был представлен опыт работы с фитнес-технологиями. В рамках семинара проведены мастер-классы по использованию аква-оборудования в физкультурно-оздоровительной работе; круговая силовая тренировка с использованием фитнес-оборудования (фитбол, рол, гантели, джимстик, амортизаторы с фиксатором, утяжеленный мяч «Reebok», бодибар, изотоническое кольцо, TRX-тренажер).